

Javna ustanova Dom zdravlja Kantona Sarajevo

KLINIČKI PUT ZA DIJABETESNO STOPALO

Ime i prezime	Br. kartona									
---------------	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Faktori rizika			da	ne	Ranija istorija promjena na stopalu			da	ne
Tip dijabetesa	1	2	Gojaznost		Istorija vaskularne bolesti				
Istorija dijabetesa	Da	Ne	Fizička aktivnost		Istorija revaskularizacije				
Trajanje > 10 godina			Alkohol		Prethodne infekcije				
Dobra glikemička kontrola			Pušenje		Prethodne amputacije				
Kardiovaskularne komplikacije			Bivši pušač		Prethodne traume				
Očne komplikacije			Saradnja pacijenta		Istorija ulkusa stopala				
Bubrežne komplikacije			Edukacija		Strukturalni deformiteti (Charcot stopalo)				

Kliničke aktivnosti	Prvi pregled			Kontrolni pregled			Kontrolni pregled		
	Datum	Datum narednog pregleda		Datum	Datum narednog pregleda	Datum	Datum narednog pregleda		
Specifična istorija stopala	da	ne	ostala anamneza		da	ne	ostala anamneza		da
Promjene na koži									
Parestezije									
Bol									
Klaudikacija									
Ulceracija									
Kalus									
Infekcija									
Neadekvatna obuća									

Pregled kože stopala						
	Označite promjene na stopalima:					
A= amputacija	K= kalus					
C= crvenilo	N= distrof.nokti					
D= deformitet	O= otok					
F= fisura	PU= preulceracija					
G= gljiv.	U= ulkus					
infekcija	S= suha koža					

Neurološki pregled stopala	desno		lijev		desno		lijev		desno		lijev	
	da	ne	ne	ne								
Bol												
Temp.:percepcija toplo- hladno												
Vibracije-zvučna viljuška												
Ahilov refleks												

Testiranje senzibiliteta monofilamentom od 10 g	RIGHT						LEFT					
	RIGHT	RIGHT	RIGHT	RIGHT	LEFT							
Označi + ili - senzibilitet na predloženim tačkama oba stopala												

Vaskularni pregled stopala	desno		lijev		desno		lijev		desno		lijev	
	da	ne										
Puls a. dorsalis pedis prisutan												
Puls a. Tibialis posterior prisutan												

Kliničke aktivnosti			Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled			✓	Kontrolni pregled		✓
Ocjena rizika za ulceraciju	da	ne	Mali rizik		da	ne	Mali rizik			Mali rizik	
Senzibilitet poremećen											
Odsutstvo pulzacije			Srednji rizik				Srednji rizik			Srednji rizik	
Deformacija stopala											
Istorija ulkusa na stopalu			Veliki rizik				Veliki rizik			Veliki rizik	
Prethodne amputacije											

Svi odgovori ne = mali rizik, 1 odgovor da = srednji rizik, > 1 odgovor da: veliki rizik

Prevencija i liječenje		✓		✓		✓
Mali rizik	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	
Srednji rizik	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	
Veliki rizik	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	
Ulceracija i druga urgentna stanja	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	

Edukacija	Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled	✓	Kontrolni pregled	✓
Edukacija –usmena uputstva	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	
Edukacija –pismena uputstva	Po algoritmu		Po algoritmu		Po algoritmu	

Odstupanja						
Postignuti ciljevi	Prvi pregled	✓	Kontrolni pregled	✓	Kontrolni pregled	✓
Poboljšanje klin.slike						
Pogoršanje klin.slike						
Komentar						
Potpis ljekara i medicinske sestre						

Uputstvo za popunu obrasca

Svi članovi osoblja dužni su upisati ime, prezime i potpisati se na označenom mjestu, po okončanju aktivnosti za koju su zaduženi.

Pored izvršene aktivnosti stavlja se kvačica kao dokaz ili zaokružuje odgovor Da ili Ne. Na nekim mjestima potrebno je upisati podatak.

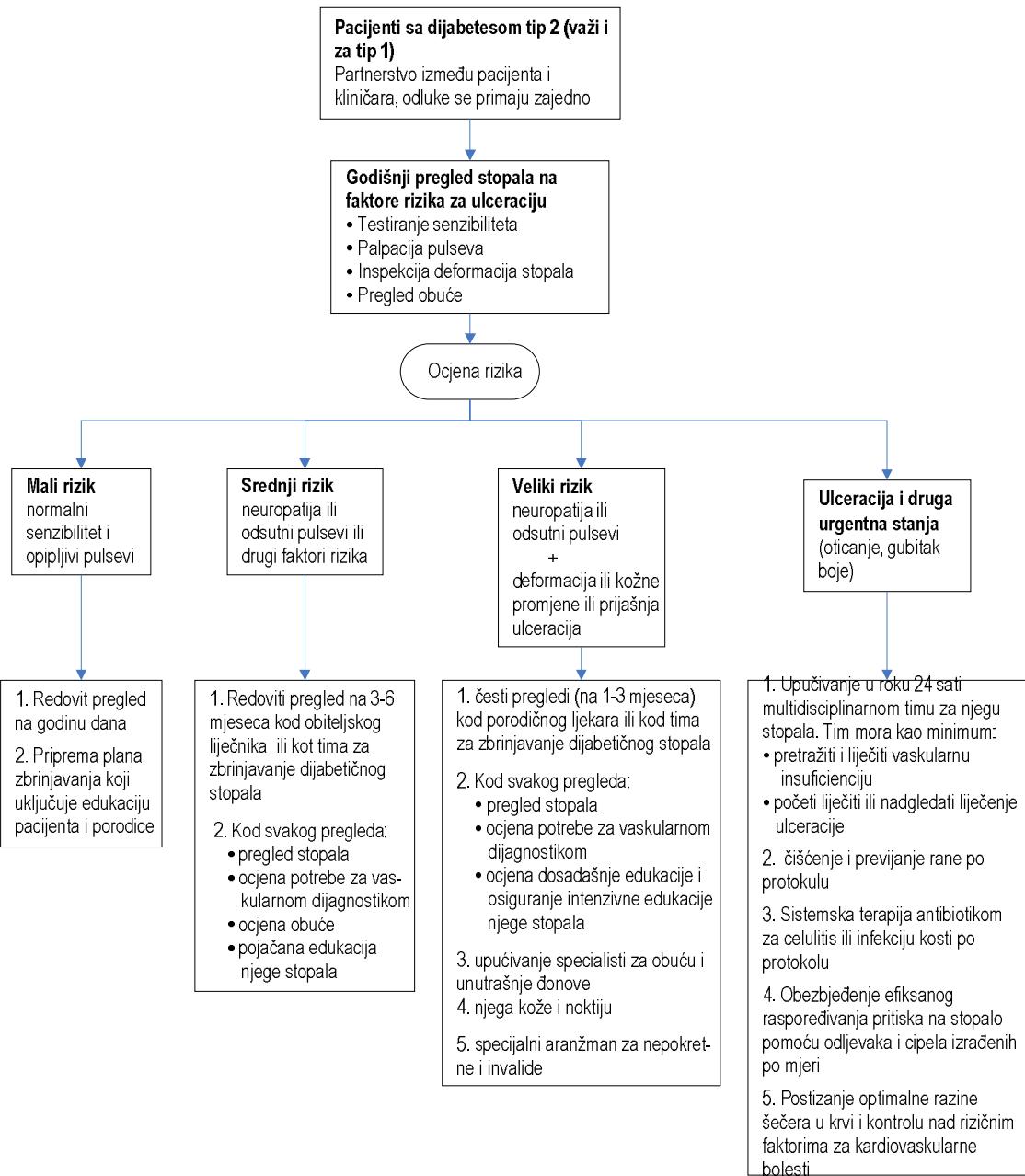
Vrijeme obavljanja aktivnosti se upisuje samo ukoliko se ocijeni da je od značaja da se aktivnosti obave u određeno vrijeme ili u određenim intervalima.

Klinički put se u okviru mogućnosti oslanja na kliničke dokaze. Gdje oni ne postoje, on se oslanja na najbolju kliničku praksu. Unatoč tome klinički put je uputstvo i nije nepromenljiv. Odstupanje se definije kao skretanje sa kliničkog puta koji treba razmotriti na narednom sastanku zato što može dovesti do izmjene kliničkog puta ili se od člana tima može zahtijevati da promijeni svoj način rada. Odstupanja treba da su predmet periodične evaluacije tima. Značajno odstupanje se obavezno upisuje u obrazac. Unosi se datum i vrijeme odstupanja i upiše napomena, zašto je došlo do odstupanja. U zavisnosti od prirode odstupanja upisuje se i završetak.

Kod svakog pregleda ispunjavaju se sve kolone anamneze i fizikalnog pregleda.

Inicijali: potvrda, da je aktivnost izvršena

✓ potvrda, da je aktivnost izvršena



EDUKACIJA O STOPALU

-UPUTSTVO ZA PACIJENTE-

FAKTORI RIZIKA

- Visok nivo šećera u krvi (natašte >10 mmol/L)
- Pušenje
- Fizička neaktivnost
- Povišen krvni pritisak
- Problemi sa cirkulacijom
- Povišen nivo masnoća u krvi

PRISUTAN BILO KOJI FAKTOR RIZIKA

OBRATITE SE VAŠEM TIMU PORODIČNE MEDICINE

SAMOPREGLED STOPALA

- Pregledajte stopala svaki dan uz pomoć ogledala pri dobrom osvjetljenju.
- Ako ne možete sami pregledati stopalo, zamolite nekoga da to učini umjesto Vas.

Pregledajte:

- boju i temperaturu kože i nižeg dijela potkoljenice
- prisustvo drugih promjena na koži
- prostor između prstiju
- nokte

AKO PRIMJETITE

Prisustvo otekline, crvenila, osjećaja topline ili hladnoće u stopalu

Prisustvo ranica, plikova, modrica ili drugih neuobičajenih pojava

Prisustvo svraba, crvenila, pukotina između prstiju

Neravne, zadebljale, lomljive nokte

DA

DA

OBRATITE SE VAŠEM
TIMU PORODIČNE MEDICINE

NJEGA STOPALA

- Perite noge u vodi temperature tijela svaki dan, ne duže od 10 min.
- Kožu posušite mekanim ručnikom
- Upotrebljavajte blage, neutralne sapune
- Ako su Vam suha stopala upotrijebite hidratantnu krema, ali ne između prstiju
- Nokte režite ravno, vlastitim makazicama sa zaobljenim vrhovima

ŠTA (NE) ČINITI

- Kupujte obuću u poslijepodnevnim satima
- Novu obuću prvih dana nosite po kući 2-3^h
- Naka bude od prirodnih materijala, sa ne suviše visokom potpeticom
- Prije obuvanja provjerite unutrašnjost cipela
- Mjenjajte čarape svaki dan; neka budu od prirodnih materijala i neka ne stišću
- **Ne** hodajte bosi
- **Ne** obuvajte cipele na bosu nogu
- **Ne** nosite sandale
- **Nemojte** sjediti prekriženih nogu
- **Ne** odstranjujte sami žuljeve, kurje oči, zadebljale nokte
- **Ne** mažite stopala antireumatskim i protuupalnim kremama.