

Dom zdravlja Tuzla

KLINIČKI PUT ZA AKUTNI BRONHITIS

Ime i prezime				Br, kartona												
Ranije plućno oboljenje		Alergije		Pušenje		da	ne									
				Nikad pušio				Broj godina pušenja								
				Prestao pred (godine)				Puši (broj cig.dnevno)								
Kliničke aktivnosti	Prvi pregled				Kontrolni pregled				Završni pregled							
	Datum	Cekanje na pregled	Čekanje u čekaoni		Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni		Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni		Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni				
Anamneza	da	ne	ostala anamneza			da	ne				da	ne				
Kašalj						da	ne				da	ne	da	ne		
Serozan sekret						da	ne				da	ne	da	ne		
Mukopurulentan sekret						da	ne				da	ne	da	ne		
Bol pri kašiju						da	ne				da	ne	da	ne		
Krv u isplijuvku						da	ne				da	ne	da	ne		
Fizikalni pregled	vrijednost										vrijednost			vrijednost		
RR			Temperatura													
Puls			Broj respiracija													
	da	ne	Ostali nalaz:			da	ne	Ostali nalaz:			da	ne				
Dispneja						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Pooštreno disanje						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Produžen ekspirij						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Zviždaci						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Pukotí						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Korištenje pomoći. resp. miš.						da	ne				da	ne	da	ne	da	ne
Laboratoriј																
Druge pretrage	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					
Dijagnoza																
Lijekovi	✓	Propisani recepti	Inicijali	✓	Rp	Inicijali	✓	Rp	Inicijali							
Liječenje po algoritmu lakši slučaj (Simptomatska terapija)																
Liječenje po algoritmu za teži slučaj																
Drugo liječenje (fizioterapija)																
Bolovanje																
Uput pulmologu																
Edukacija																
Usmena uputstva (po opisu)		Pisana uputstva														
Odstupanja																
Postignuti ciljevi				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
Poboljšanje klin.slike	Poboljšanje lab.nalaza	Izlječenje														
Pogoršanje klin.slike	Pogoršanje lab.nalaza															
Komentar																
Potpis ljekara I medicinske sestre																

Uputstvo za popunu obrasca

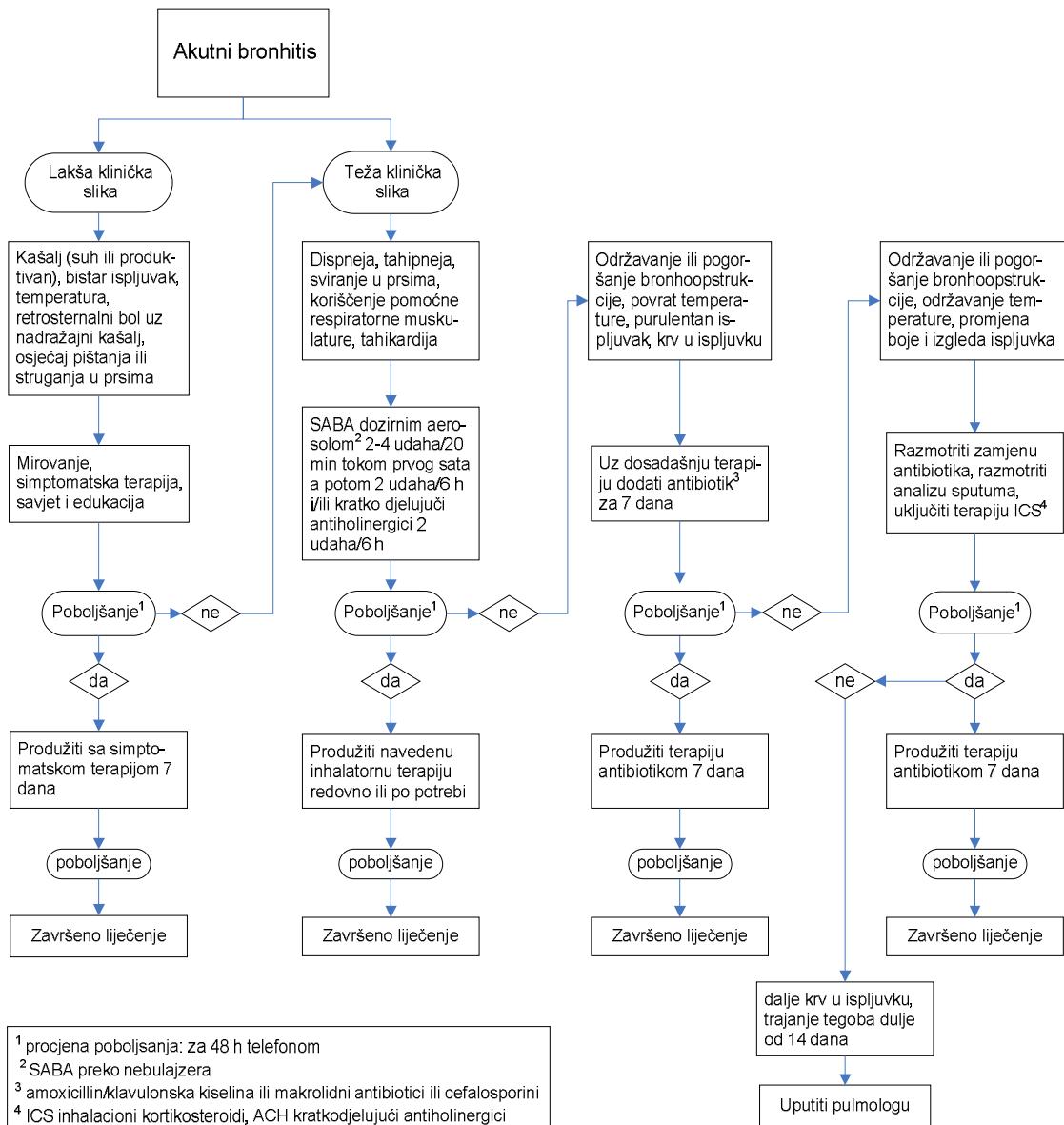
Svi članovi osoblja dužni su upisati ime, prezime i potpisati se na označenom mjestu, po okončanju aktivnosti za koju su zaduženi.

Pored izvršene aktivnosti stavlja se kvačica i/ili inicijali ili zaokružuje odgovor Da ili Ne. Na nekim mjestima potrebno je upisati podatak.

Vrijeme obavljanja aktivnosti se upisuje samo ukoliko se ocjeni da je od značaja da se aktivnosti obave u određeno vrijeme ili u određenim intervalima.

Klinički put se u okviru mogućnosti oslanja na kliničke dokaze. Gdje oni ne postoje, on se oslanja na najbolju kliničku praksu. Unatoč tome klinički put je uputstvo i nije nepromjenljiv. Odstupanje se definije kao skretanje sa kliničkog puta koje treba razmotriti na narednom sastanku zato što može dovesti do izmjene kliničkog puta ili se od člana tima može zahtijevati da promijeni svoj način rada. Odstupanja treba da su predmet periodične evaluacije tima. Značajno odstupanje se obavezno upisuje u obrazac. Unosi se datum i vrijeme odstupanja i upiše napomena, zašto je došlo do odstupanja. U zavisnosti od prirode odstupanja upisuje se i završetak.

Kod svakog pregleda ispunjavaju se sve kolone anamneze i fizikalnog pregleda.



INFORMACIJE ZA PACIJENTA I NJEGOVU FAMILIJU O BRONHITISU

Šta je bronhitis ?

Akutni bronhitis je kratkotrajno prolazno akutno zapaljenje disajnog stabla koje se obično završava potpunim izlječenjem.

Najčešće se javlja u zimskom periodu kad su u većini i druge infekcije disajnih putova. Obično je prouzrokovana virusima ili bakterijama kod manjeg broja oboljelih.

Udisanje nadražajnih i otrovnih materija kao rezultata zagađenosti okoline ili profesionalne izloženosti takođe može biti uzrok nastanku simptoma akutnog bronhitisa.

Kako prepoznati akutni bronhitis?

- Curenje nosa, hunjavica, kihanje.
- Kašalj, suh, naporan, više noću ili sa iskašljavanjem sluzavog ispljuvka, gnojav ili sa tragovima krvi.
- Bol iza grudne kosti.
- Temperatura
- Tegobe u zimskom periodu često ima više oboljelih u okolini.
- Otežano disanje sa sviranjem u prsimu.

Preventivne mjere!

- Oblaćiti se i ponašati u skladu sa vremenskim prilikama.
- Izbjegavati okupljanja u zatvorenim prostorima tokom zimskog perioda .
- Provjetravanje zatvorenih prostora u danima bez smoga.
- Češći boravak izvan gradskih sredina tokom zimskog perioda
- Ishrana bogata vitaminima.
- Prestanak pušenja.

Kako se liječiti?

- Odmor u postelji
- Unošenje 2-4 l tečnosti(čaj.limun.sok)
- Kod suhog kašlja – lijekovi za smirenje kašlja ili kod produktivnog sekretolitika.

Ako se stanje ne popravlja unutar 2 -3 dana ili se pojave znaci otežanog disanja, krvi u iskašljaju, javiti se svom ljekaru odmah.